

### 人生是一场自我完善的修行

文/落花遗梦

人生是一场自我完善的修行，所有的经历，无论悲喜，都为塑造更完美的自己，待那时，即使青春不再，年华已逝，也终究会遇见最美的自己。

——题记

走过春的繁荣，见过秋的萧瑟，便不再害怕季节的更替，而是更能以自然的心态来欣赏不同季节里特有的风景；享受过成功，遭遇过挫折，便不再害怕人世的沉浮不定，而是更能以从容的心态来对待不同经历所带来的悲喜；经历过繁华，品尝过落寞，便不再畏惧剧终人散的寂寞，而是更能以坦然的心态来面对缘聚缘散的结局。

世事沉浮，坦然视之

时光荏苒，岁月变迁，回想来时的路，也曾欢喜，仅仅为一句他人的赞扬；也曾失落，仅仅为一次失败的考试；也曾相信，仅仅为一些励志的文句；也曾怀疑，仅仅为一次不太满意的自我展示；也曾徘徊叹息，也曾努力前行。失去的是光阴，不变的是这一半阴晦，一半明媚的旅程，变化的却是自己更良好的心态，更完美的性格，无论风吹浪打，胜似闲庭信步，回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。未来的路，不畏惧，不停留，不悲伤，不堕落，更从容，更坚定，且行且努力。

始终相信人生是一段充满诱惑的旅程，有风景，但更多的是荆棘。渴望远方之景，使你有更大的勇气前行，经历荆棘却更能磨练你的意志，使你更有能力前行。所以不必畏惧挫折，也不必害怕失败，起起落落本是人生常态，以更坦然的心境对待，以更坚毅的品质前行，终究会到达人生的彼岸。

虽然并不是每一颗种子都会发芽，并不是每一滴水都能入海，并不是每个理想都能实现，生命的成长也并不会一帆风顺，但也并不会永远受挫，快乐和痛苦总是相生相伴的，以更理智的心态来看待，不懈地努力，执着地追求，雨后终究会有晴天，黎明也终究会到来。

不忧虑潦倒的现在，不畏惧未知的未来，坦然前行，努力奋斗，去迎接那一场春暖花开的盛宴，待那时，即使青春不再，容颜已逝，站在人生的顶峰，你依然美丽。

缘聚缘散，学会从容

生命的每一站都会遇到不同的风景，不一样的行人，然而随着时光的流逝，那些景，那些人都会定格在记忆的画框里，或鲜艳亮丽，或灰白浅淡。

也曾为与一个陌生人的相聚而欣喜，兴奋地想告诉全世界；也曾为一段友谊的渐行渐远而感慨，默念着不会再付出真诚；也曾为一段缘分的逝去而悲泣，独自吞咽痛苦的结局。慢慢地才发现这只是成长的经历，这份经历让你懂得了珍惜，更学会了放弃，珍惜相聚时的缘分，离别也无需忧郁。

生命中总会遇到一些匆匆的过客，或许是因为前世的一点薄缘，我们才有了短暂的交集，随着时光的流逝，我们终究会迷失在人海里，甚至忘记相遇的美丽。这一经历恰如徐志摩的《偶然》，相遇不必惊喜，也许转身就消失了踪迹，离别也无需叹息，因为我们会遇见那个更好的自己，以赴那场最美的约定。



## 綠之韻 卷首語

提升自我，努力前行

生命是一场雨，看似美丽，但更多的时候你得忍受那些寒冷与潮湿。然而也得感谢那些寒冷与潮湿，因为它逼迫着你去提升自己，去挣脱命运的枷锁。它会让你学做一颗树苗，在贫瘠的土地里不断地汲取营养，去迎接最后的挺拔；它会让你学做一条江河，在曲折的道路上不断地流淌，去迎接大海的宽广；它会让你学做一只蜗牛，在陡峭的墙壁上不断地爬行，去迎接金字塔顶端的辉煌。

提升自我，无论是外在的形象，还是内在的修养；提升自我，无论是性格的完善，还是能力的提升；提升自我，无论是心态的养成，还是意志的磨练，都能缩短你与成功的距离。

在遭遇中奋起，在绝境中重生，提升自我，努力前行。

生命的成长是一个漫长的过程，历经岁月的打磨，终究会塑造更完美的自己，去迎接春暖花开的美丽。



# 綠之韻

主办单位：生命科学学院

顾 问：施时迪 王金宝

柯世省 杨启富

孙长森

指导老师：任敬钢

主 编：赵茹意

副 主 编：叶秋怡

编 委：余霁媚 刘建芳

江 超 尹鲁斌

吴凤君 冯洁琦

缪聪利 陈梦瑶

陈丽涵

邮 箱：

smlzy@tzc.edu.cn

## 卷首语

人生是一场自我完善的修行

.....1

## 学院短波

生命学院：绿色传情 温暖迎新

.....5

生命学院举行学习型班级及十佳学习标兵评审会

.....5

生命学院学生党员参观抗战胜利 70 周年图片展

.....6

生命学院举行暑期社会实践交流会

.....7

生命学院志愿者用行动争创绿色校园

.....8

生命学院召开创建“学习型班级”动员会

.....9

生命学院举办“缘聚生命”晚会喜迎新年

.....9

## 活动花絮

生命科学学院 2015-2016 学年第一学期活动花絮

.....11

活动剪影

.....23

## 青春色彩

生命科学学院第十届分团委、学生会委员风采	28
光荣流年	45

## 校园达人

鹏程万里 贤良方正——访 12 生物工程程子良	46
纳个女孩，是你——访 12 生物教育施李纳	48

## 班级风采

13 科学教育	51
14 科学教育	52

## 文学天地

我知道风里有诗句	53
天亮了	53
一瞬间，突然想起你	55
我们活着的可能性有多少	55
世界不曾亏待每个努力的人	56
沸点	58

## 征稿

	60
--	----



### 拜谒寒山寺

头顶是烟雨阳光  
翩若白鸽的钟声翠绿  
穿越生命的苦难之后  
慈航看见了乱云飞渡  
暮鸟斜飞  
看花的月  
细雨与春之间  
某种异样的冷暖  
湿漉漉一片  
一个思想敏锐的人  
还有那些守望者  
沿着佛的角度  
远离、走进或走出  
一股拙厚旷远气派  
斜出东风  
精神盛宴就此拉开

——栾承舟

## 生命学院：绿色传情·温暖迎新

金秋时节，硕果呈艳。9月12日，生命科学学院迎来了2015级新生。在全院师生的共同努力和默契配合下，迎新工作有条不紊展开。

学院在开学初就安排好迎新人员，就新生接待、注册、入住等各方面工作进行细致部署。10日下午，专门召开迎新工作会议，协调迎新各项事宜，提出迎新的注意事项，力争将迎新工作做到贴心、舒心、放心。



12日上午，学院迎新志愿者统一着装，满怀热情迎接新生。志愿者为新生提供接待、注册报到、领取材料、入住寝室等“一对一”志愿服务，用行动努力为新生提供优质、暖心的服务。志愿者身着“绿色迎新服”穿梭在迎新队伍中，成为校园一道亮丽的风景。学院领导亲临迎新现场，亲切问候前来报到的新生及家长，悉心解答家长提出的学习与生活问题。

■ 赵茹意 叶秋怡

## 生命学院举行学习型班级及十佳学习标兵评审会

10月15日晚，生命科学学院举行2014学年“学习型班级”及“十佳学习标兵”评审会。学院党总支书记王金宝、副院长孙长森及班主任、辅导员出席并担任专家评委，各班学生代表组成大众评审。



抓学风、强举措，量化考核

学习型班级创建成果。评审会上，学院 10 个班级的学生代表通过 PPT、小视频等形式展示班级独有的风采风貌，有力的学风建设举措，特色的班级文化活动，多角度彰显团队向心力和凝聚力，全方位呈现学习型班级创建成果。根据学院《“学习型班级”竞赛量化考核体系细则》，最终评选结果由创建成果量化考核和现场答辩得分两部分组成，将评选产生一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 2 名，并择优推荐 1 个班级参加校优良学风班的角逐。

树典型、葆先进，高要求遴选十佳学习标兵。在班级推荐、个人推荐申报基础上，最终有 15 名同学通过审核参选学院年度十佳学习标兵。候选同学依次展示自己的学习理念、学习方法和学习成果等。他们的竞选演讲各具特色，或慷慨激昂、或娓娓道来，带着些聪颖睿智、带着些诙谐幽默、带着些活泼可爱，富有感染力，引来全场阵阵掌声。最终，13 级环工周倩等 10 位同学被评为 2014 学年院级“十佳学习标兵”。

学风建设是一个永恒的话题。学院以创建“学习型班级”竞赛活动为载体，以量化与评审相结合方式，优化考核评价体系，不断强化学生学习意识，充分调动学习主动性和积极性，为营造秩序井然、积极向上的育人环境奠定良好基础。

■ 佚名

## 生命学院学生党员参观抗战胜利 70

### 周年图片展



为推进爱国主义教育，缅怀革命先烈，在纪念抗日战争胜利 70 周年之际，生命科学学院学生党支部于 10 月 15 日下午举办新一期“党员沙龙”活动，组织学院学生党员、入党积极分子前往台州市图书馆参观纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年图片展。

图书馆负责人带领学生参观了“同仇敌忾”、“生灵涂炭”、“中流砥柱”、“共赴国难”、“救亡图存”、“浩气长存”六个篇章的主题展，并为同学们作详细讲解。图片展用珍贵的历史图片，生动展示了抗日战争时期浙江抗日的正面战场形势、浙江抗日英烈谱、台州人民抗日活动内容，图文并茂，全景式地展现浙江儿女在中国共产党领导下，英勇顽强、团结一致、浴血奋战，积极开展抗日救亡活动，取得抗日战争胜利的波澜壮阔的历史画卷。同学们认真观看每一张图片、仔细阅读每一段文字、铭记历史每一个细节。

参观图片展后，同学们还协助图书馆工作人员整理图书，并来到市民广场开展清理垃圾等志愿服务，用行动践行服务精神。

此次活动，让同学们深入了解了浙江人民、台州人民的抗战历史，感受前辈英烈为民族崛起和人民幸福不怕牺牲、英勇抗战的伟大精神。大家纷纷表示，一定铭记历史，继承先烈遗志，珍惜幸福生活，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

■ 余霁媚 胡嘉欢

## 生命科学学院举行暑期社会实践交流会

为总结交流社会实践活动经验，分享团队优秀实践成果，10 月 14 日下午，生命科学学院举办 2015 年暑期社会实践专题交流会。

学院各实践团队代表分享了各自的实践见闻和感受，台州市红色主题教育基地调研情况、寻访抗日战争老兵的实践故事等，引起与会师生广泛共鸣。

学院“阳光边检”实践队在暑期社会期间开展寻访抗战老兵实践活动，采访调研我市参加抗日战争的老兵的英雄事迹及他们现在的生活身体情况，最终汇编了《抗战老兵感人故事》，详细记录我市 6 位抗战老兵的抗战经历。交流会上，阳光边检实践队负责人将这些故事一一分享给在场的师生。“不忘历史”暑期社会实践队代表着重介绍了解放一江山岛烈士陵园、滨海革命纪念馆、亭旁区苏维埃政府等我市现有的主要红色主题教育基地，以及团队的实践活动情况。“知心支教”实践队负责人与大家分享两次为农民工子弟和留守儿

童支教的经历及其酸甜苦辣。其他各支暑期社会实践队也分别就前期策划、团队组建、活动安排、经费管理等方面进行交流，讲述了自己实践过程中的种种难忘经历，让同学们更加了解暑期社会实践活动，激发同学们的参与积极性。

■陈梦瑶 赵茹意

## 生命学院志愿者用行动争创绿色校园



为落实校园宣传环境综合整治行动，10月29日、31日，生命科学学院100多位志愿者在校园里开展“争做环保先锋，共创绿色校园”志愿服务活动，对学院包干区内的违章广告、桌椅涂鸦等进行集中清理。

志愿者们的身影活跃在寝室楼、教学楼的每一个角落。窗边，他们拿着抹布一丝不苟的擦去堆积已久的灰尘；走廊上，他们干净利落的扫去随地散落的纸屑垃圾；墙上的“牛皮癣”，他们拿着铲子一点一滴的刮去；课桌上的涂鸦也在志愿者的努力下不复存在。不怕苦、不怕脏、不怕累，他们弯腰拾起的不仅是垃圾，更是一种对志愿精神的诠释。整个活动中，志愿者们分工明确，配合默契，热情饱满，干劲十足，大家脸上都洋溢着灿烂的笑容，纷纷表示希望能用自己的力量，以实际行动来为校园良好环境做一点贡献。

校园宣传环境综合整治不仅增强大家环保意识，还美化了校园，创建了整洁美观的学习生活环境。生命学院在开展此次志愿服务活动之前，专门召开校园环境整治工作会议，成立校园环境治理小分队，不定期对包干区内的小广告、海报、涂鸦、横幅等进行清理，争创绿色校园环境。

■余霁媚 陈梦瑶

## 生命学院召开创建“学习型班级”动员会

12月10日下午,生命科学学院在椒江校区学术报告厅召开“会师星期四”师生交流日活动之2015学年创建“学习型班级”动员会。学院党总支书记王金宝、副书记杨启富、副院长孙长森出席,班主任、辅导员及班干部参加会议。



王金宝书记从当今高校学风存在的普遍问题切入,就创建“学习型班级”竞赛活动的意义展开阐述,要求师生深刻认识加强学风建设的重要性,把学风建设作为班级管理的首要任务,重在过程、重在建设。希望同学们珍惜在校期间的各种锻炼机会,努力提升个人综合素质和班级的整体影响力。

杨启富副书记宣读2014学年生命学院“学习型班级”暨“十佳学习标兵”评选结果并进行颁奖表彰。会上还具体解读了学院《“学习型班级”竞赛量化考核评价指标》。

开展创建“学习型班级”竞赛活动,旨在强化教师的引导作用和班级的自我管理能力和在全院范围形成学风建设合力,营造积极向上的育人氛围。

■ 余霁媚 尹鲁斌

## 生命学院举办“缘聚生命”晚会喜迎新年



12月27日晚,生命科学学院“缘聚生命·喜迎元旦”晚会在椒江校区学生活动中心精彩上演。学院党总支书记王金宝、副院长孙长森以及班主任、辅导员老师等出席。

晚会在动感的音乐声中拉开序幕,热情似火的开场舞《Mix&Match》瞬间点燃了晚会火热的气氛;《拳绎中国梦》通过刚劲有力的军体拳诠释浓浓的男子气概;《我们的花季》让大家体验了一次从大学走向社会的历程;小人舞中呆萌可爱的小人、妙趣横生的舞步引得观

## 綠之韻 学院短波

---

众啧啧称赞；唯美的舞蹈《Give me your hands》仿佛带大家来到仙境。晚会中，更有欢乐搞笑的反串表演、创意十足的杯子舞、致敬经典的影视剧重现，团学会各部门各显神通，节目精彩纷呈。整场晚会笑声不断，掌声不断，更有微信互动激发观众的参与热情。

今年是生命学院分团委、学生会走过的第十个年头，为庆祝十周年的生日，晚会还特地准备了一个生日蛋糕，王金宝书记与所有成员共同欢度这一美好时刻并为晚会致辞。

本次晚会节目大胆新颖，展现生命学子多才多艺、青春个性的一面，更体现团学会的团队协作精神和实践创新能力。传承 2015，生命团学会将以更加饱满姿态迎接精彩的 2016！

■ 缪聪利 陈丽涵

### 生命科学学院 2015-2016 学年 第一学期活动花絮

近年来，生命科学学院活动趋向于系列化、专业化、品牌化、效益化的“四化”建设。本学期，生命科学学院以传统活动为基础，开展了一系列具有学院特色的文化艺术、运动生活、科技学术、素质提升活动，从而丰富同学们的课余文化生活，营造积极向上的校园学术氛围。通过志愿者服务活动、形式多样的比赛推动学院的学风建设，在实践中探索，求真务实抓学风，创新思路谋发展。

#### 一、迎新招新篇 周到·热情·起航

##### 1、生命学院喜迎 15 级生物工程（专升本）新生

金秋九月，清风习习。9月6日，生命科学学院迎来了60多位2015级生物工程（专升本）学生。为确保迎新工作有序的进行，做到让学生满意，家长放心，我院采取一系列高效的迎新措施，保证专升本迎新工作有序展开。2015级生物工程（专升本）新生的入校，为生命学院注入了新鲜的血液，让学院充满生命的活力。

##### 2、生命学院：绿色传情温暖迎新

金秋时节，硕果呈艳。9月12日，生命科学学院迎来了2015级新生。在全院师生的共同努力和默契配合下，迎新工作有条不紊地展开。新生们青春活泼朝气蓬勃，他们的到来为生命学院注入新的力量。（如图1）



图 1



图 2

### 3、生命学院举行新生始业教育动员会

“苍山巍巍，灵江涓涓；钟灵毓秀，代出明贤……”9月13日上午，铿锵有力的台州学院校歌荡漾在学术报告厅，用它特有历史厚重感和沧桑感涤荡着生命科学学院2015级新生们的心灵，350多名新同学的大学生活在这里扬帆起航。本次动员大会详细介绍了学校和学院的具体情况，希望同学们在“读万卷书，行万里路”中无憾度过四年大学时光，成长为“专业的人、文化的人、世界的人”，并就始业教育与军训期间提出了相关要求。（如图2）

### 4、生命学院圆满完成第十届团学会及艺术团招新工作

2015年，经历了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的奋斗，刚刚步入大学的大一新生满怀“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的激情，开始了充满新奇的大学之旅。生命科学学院开展了第十届团学会干事和生命艺术团成员的招新工作。经过严格的面试、考核、筛选，最终有90名同学成为第十届团学会干事，有30名同学成为第二届艺术团成员。此次招新为新生提供了一个展示自我能力，提高内在修养的平台，为生命学院团学会注入了新生力量，奠定生命团学工作坚实的基础。

## 二、文化艺术篇 个性·魅力·张扬

### 1、生命学院十佳歌手一展歌喉

10月19日，生命科学学院“给我一首歌的时间”十佳歌手决赛在小礼堂举办。学院辅导员、新生班主任、兄弟学院团学会负责人应邀出席并担任评委。今年生命学院十佳歌手大赛共吸引了70多位选手报名参加，参赛人员为历年最多，充分调动新生自我展现的积极性，挖掘出我院新一批的文艺人才。

### 2、生命学院举办“话统江山”主持人大赛

11月15日，生命科学学院在校小礼堂举办“话统江山”主持人大赛决赛。经过初赛的激烈选拔，十名选手踏上了通向胜利的征程。本次大赛充分展示了选手们的主持与舞台素养，也为生命学院选拔出了优秀的主持人才。



图 3

（如图3）

### 3、生命学院举办“策笔奔腾 划写风采”防艾策划大赛

为了发挥同学们的策划才能，锻炼同学们的语言组织及活动规划的能力，同时也为了宣传防艾滋病知识，生命科学学院在世界艾滋病日前举办了“策笔奔腾 划写风采”防艾策划大赛。本次策划大赛有利于学院发现一些具有严谨思维和有创新意识同学，从中挖掘写策

划的人才，获取创新的想法，为今后生命科学学院举办活动的内容注入新鲜的血液。

## 4、生命学院多途径宣传艾滋病健康知识

12月1日是世界艾滋病日，为了更好地普及艾滋病知识，呼吁同学们关爱艾滋病患者，近日，生命科学学院开展了为期一个月的“艾滋病宣传月”系列活动，通过策划大赛、辩论赛、展板宣传多途径宣传艾滋病健康知识。大学生是预防和控制艾滋病的主力军，通过此次系列活动，增强了大学生自我防护意识和自我保护能力，促进了大学生的健康成长。



图 4

## 5、生命学院举办元旦晚会

12月27日晚，生命科学学院“缘聚生命·喜迎元旦”元旦晚会在椒江校区学生活动中心精彩上演。学院党总支书记王金宝，副院长孙长森以及班主任、辅导员老师应邀出席。本次晚会节目大胆新颖，生命学子展现其多才多艺、青春个性的一面，更体现了生命团学会的团队协作意识和实践创新能力。传承 2015，生命团学会将以更加饱满姿态迎接精彩的 2016！（如图 4）

## 三、寝室生活篇 温馨·宁静·典雅

### 1、公寓文体节-“默契寝室，精彩对抗”寝室 pk 大赛

为了让寝室生活更加丰富，同时调动寝室同学的热情，增强彼此之间的交流以及展现学生公寓的风貌。生命科学学院特举办公寓文体节第二项比赛——以寝室为单位的“默契宿舍，精彩对抗”寝室 pk 大赛。本次活动不仅丰富同学们的课余生活，更是进一步推进学生寝室文明建设，使彼此之间多了一份了解与信任，为大学的寝室生活增添了浓墨重彩的一笔。

### 2、生命学院寝室设计创意无限



图 5

为美化寝室，展示寝室风采，生命科学学院近期举办“点缀生活，温馨家园”寝室设计大赛，并于 11 月 29 日晚进行决赛评比。生命学院辅导员参加并担任评委。本次大赛分为现场评审、微信投票和的决赛 PPT 展示三个环节，此外大赛过程中还在食堂门口开展“同一个家”的签名活动。此次大

赛，不仅使生命学子的特长得以发挥，更增进寝室内部的团结和谐与寝室成员对彼此的了解。（如图 5）

### 3、省委教育工委督查组来校检查指导 走访我院公寓活动室

12月3日上午，浙江师范大学党委副书记王建力，浙江水利水电学院党委委员、宣传部长顾蓓熙，温州市教育局高教处处长黄万统、浙江师范大学学工部副部长尹浩冰等一行5人组成的省委教育工委督查组来到我校，专题督查贯彻落实全省高校思想政治工作会议情况并作工作指导。督察组对辅导员进公寓表示了肯定，希望加强思想政治进公寓的实效性。（如图6）



图 6

## 四、志愿服务篇 奉献·实践·感悟

### 1、生命学院志愿者开展“文明劝导”活动

为进一步传播文明交通理念，着力构建有序畅通和谐文明的交通氛围。2015年9月24日，生命科学学院志愿者联合椒江葭址街道办事处的工作人员，走上椒江区凤凰桥头协助交警参与文明交通劝导志愿服务，维持交通秩序，向广大市民宣传交通安全知识。

### 2、生命学院召开第十届志愿者动员大会

10月23日，生命科学学院在2201教室召开了“生命不止，志愿不息”志愿者动员大会。生命学院团学会主席卢玺丹，医化学院志愿者队长林素妃应邀出席，志愿者服务中心主任兰赵浩主持。本次生命学院志愿者动员大会宣扬了志愿者无私奉献、服务于社会的精神，充分调动了志愿者们的积极性，为日后志愿活动的



图 7

开展打下坚实的基础，同时也为迎接第二十五届校田径运动会的做好准备。（如图7）

### 3、生命学院志愿者用行动争创绿色校园

为落实校园宣传环境综合整治行动，10月29日和31日，生命科学学院100多位志愿者们在校园里开展“争做环保先锋，共创绿色校园”志愿服务活动，对学院包干区内的违章广告、桌椅涂鸦等进行清理。

## 五、荣誉榜样篇 标榜·骄傲·铭记

### 1、生命学子在第七届省生命科学竞赛中创下新的辉煌

浙江省第七届大学生生命科学竞赛于昨日在宁波大学落下帷幕，我院学子在本次竞赛中共收获 4 项一等奖、5 项二等奖和 6 项三等奖好成绩，再次刷新历史纪录。其中，蒋明老师指导的“橄榄枝”队成绩全省总排名第五，是同类本科院校中唯一进入前十名的代表队。学院院长施时迪教授带队参加总决赛。（如图 8）



图 8



图 9

## 2、我院学子在省第九届师范生教学技能竞赛中再创佳绩

11 月 22 日，浙江省高等学校第九届师范生教学技能竞赛在杭州师范大学落下帷幕。值得一提的是，三位同学所在的综合二组是比赛竞争最激烈的一组，包括科学、生物、物理、化学、信息技术等五个学科。三位同学能够取得如此优异的成绩，离不开坚实的专业基础和扎实的训练准备。希望相关专业的其他同学能够以三位同学为榜样，在夯实专业知识的同时，加强教学技能的训练，争取在教师资格证考试和教师招聘考试中再创佳绩。（如图 9）

## 六、学习交流篇 经验·沟通·发展

### 1、传承、发展与创新——生命学院召开团学会新老委员经验交流会

为做好团学会换届后的交接工作，促进团学会的发展，9 月 23 日，生命科学学院召开团学会新老委员经验交流会，总结第九届团学工作，展望第十届团学工作新局面。学院党总支副书记杨启富出席并讲话，分团委书记任敬钢老师主持。



图 10

（如图 10）

### 2、生命学院举行 2015 年暑期社会实践分享交流会

10 月 14 日，生命科学学院在学院大会议室举办 2015 年暑期社会实践分享交流会，多位在不同团队参加暑期社会实践的同学分享了自己的见闻及感受，现场气氛时而凝重，时而

活泼，吸引了很多同学聆听。会议重点分享了台州市红色主题教育基地调研情况和抗日战争老兵故事。

### 3、生命学院召开 2015 级新生班委交流会

为提高新一级学生干部能力素养，增进各班委间的交流沟通，明确各专业班级今后工作方向，进一步推动学风建设，10月14日，生命科学学院在D241会议室召开2015级班委交流会。院党总支副书记杨启富老师出席并讲话，分团委副书记任敬钢老师主持。本次班委交流会的召开，为目前的班委工作提供了有效的指导，同时也为今后的班干部开展学生工作提供了成功的保障，为营造良好的学习氛围奠定了基础。



图 11

### 4、生命学院举办“心声交汇，薪火相传”新老生交流会

为了使15级新生尽快适应大学生活，确立奋斗目标，明确努力方向，更好的学习本专业知识，生命科学学院于10月22日至25日分专业举行了“心声交汇，薪火相传”新老生交流会。

本次新老生交流会促进了14、15级新老生的交流与沟通，心声交汇，薪火相传，为营造生命学院

良好的学习氛围奠定了坚实基础。（如图11）

### 5、生命学院邀请企业家周斌畅谈“园林”

11月12日，生命科学学院特邀浙江省百花园林集团董事长周斌作《城市绿化物种的选择及园林文化的创意》专题讲座。生命科学学院孙长森副院长主持，各专业同学参加。本次讲座学院为同学们提供了一个与企业、行业专家面对面接触的机会，为大家今后的专业学习以及行业的选择提供了助力。

## 七、学风建设篇 创建·倡导·探索

### 1、生命学院举行 2014 学年“学习型班级”暨“十佳学习标兵”评审会

10月15日晚，生命学院2014学年“学习型班级”暨“十佳学习标兵”评审会在2-305教室举行。学院党总支书记王金宝、副院长孙长森以及班主任、辅导员等出席并担任专家评委，各班学生代表组成大众评审。（如图12）



图 12



图 13

## 2、13 科学教育喜获 2014 学年校特优学风班称号

11 月 19 日下午，我校 2014 学年校特优学风班评审大会在临海校区学术报告厅隆重举行。我院 13 科学教育在激烈的角逐中脱颖而出，被评为 2014 学年校特优学风班。一直以来，我院高度重视学风建设，旨在以优良班风促优良学风、以优良学风促学生个人成长成才的目标。13 科教在本次评审大会取得的优异成绩将进一步激发更多班级见贤思齐，勇于进取，积极营造团结向上，凝心聚力的班集体。（如图 13）

## 3、学院召开创建“学习型班级”动员大会

12 月 10 日下午，生命学院在学术报告厅召开“会师星期四”师生交流日活动之 2015 学年创建“学习型班级”动员大会，生命学院党总支书记王金宝、副书记杨启富、副院长孙长森出席，班主任、辅导员及班干部参加会议。

## 4、生命学院召开考风考纪主题班会

为加强学风建设，严肃考风考纪，增强大学生诚信意识，1 月 7 日至 14 日，生命学院召开考风考纪主题班会，学院领导、辅导员、班主任及相关教师深入各个班级，与同学们展开互动交流。

## 八、青春运动篇 激情·奔跑·奋斗

### 1、生命学院首届公寓文体节开幕

11 月 5 日，生命科学学院首届“寝系生命，诗写青春”公寓文体节在椒江校区田径场开幕。学院辅导员老师及 700 多位学生参加。本届公寓文体节是公寓的一次盛会，通过趣味性高、参与性强的活动带动大



图 14

学生走下网络、走出宿舍、走向操场。本届公寓文体节是公寓的一次盛会，通过趣味性高、参与性强的活动带动大学生走下网络、走出宿舍、走向操场。(如图 14)

## 2、生命学子奔跑在第二十五届运动会中

秋风携着金色的希望，带领我们迎来了台州学院的第二十五届运动会。比赛正如火如荼地进行着——而生命科学学院的运动健儿们，他们怀着满腔的热情，怀着高昂的斗志，积极地投入到比赛之中。为学院争取荣誉，也为创造更好的成绩，生命科学学院的运动员们全力以赴，上演了一场场激烈的角逐。



图 15

## 3、生命学院“校园跑”魅力开跑

为鼓励、引导全院师生积极参加体育锻炼，掀起运动的热潮，我院于 11 月 9 日起启动“生命在于运动，夕阳伴你成功”生命校园跑行动。生命学院 14、15 级全体同学参与。本次生命校园跑是校第 25 届运动会的延续，活动将持续四周，希望通过本次活动，全院师生能够积

极参加体育锻炼，在校园中形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气。(如图 15)

## 4、生命学院举办新老生篮球赛

为了丰富同学们的课外娱乐生活，带动广大同学参加体育锻炼，并且本着“友谊第一，比赛第二”的原则。近日，生命科学学院举办的“新老传承 延续辉煌”院级新老生篮球赛，13、14、15 级各班组队参加。此次活动不仅提供了同学们交流切磋的平台，还提高了大家进行体育活动的热情和参加体育锻炼的积极性。同时，运动员们通过此次比赛培养了团结协作的精神，凭借篮球的独特魅力展示了当代大学生的蓬勃朝气和青春的气息。

## 九、团结温暖篇 团队·暖心·协作

### 1、生命学院开展 2015 年学生干部素质培训及拓展训练

为增强我院学生干部的综合素质，进一步增强和提高“生命人”的自信心、责任心、创新意识和团队合作精神，生命科学学院近期开展了“开拓创新，合作共赢”学生干部素质讲座培训及户外拓展训练。邀请院党总



图 16

支副书记杨启富老师和校新闻中心主任潘垚老师为学院 200 多名学生干部做培训。(如图 16)

## 2、环保协会开展干事拓展训练

为增强协会干事的团队协作能力，加强学习与交流，激发干事的发现问题、解决问题的能力，10月18日，环境保护协会在操场开展第十四届新干事素质训练。通过素质训练，环协的干事们加强了对彼此的了解，为以后大家的团队工作奠定了良好的基础。



图 17

## 3、生命学院团学会召开期末工作总结大会

走过了春夏秋冬，走过了精彩的2015年。生命科学学院分团委、学生会于2016年1月7日在3207召开本学期工作总结大会。分团委书记任敬钢老师参加会议。总结过去，展望未来。此次工作总结大会，不仅是对本学期各项工作的总结与反思，也是对新学年工作的展望与部署，同时为新学期工作的

顺利开展打下了坚实基础。（如图17）

## 十、社团风采篇 创意·活力·自由

### 1、环保协会争做环保先锋

10月29日，响应生命科学学院志愿者服务中心举办的“争做环保先锋活动”的号召，开展校园环境整治工作，环境保护协会全体理事、干事及会员踊跃报名参加，报名人数超过报名限额，会长及理事积极做好带头作用。

### 2、环协成员制作创意合影留念明信片

10月29日，环协召开工作会议并制作环协创意合影留念明信片，激发会员的集体感，让环协人感受到了来自环协大家庭的温暖感与归属感。（如图18）



图 18



图 19

### 3、环境保护协会举办环保漂流瓶活动

2015年11月7-8日，环境保护协会展开了高校漂流瓶系列活动。活动用全新的方式将

环保、光棍节、漂流瓶等结合，重新阐释了环保的意义。塑料瓶，承载着美好的祝福和希望；装满了环保的信念，带你寻找高校最美丽的邂逅。（如图 19）

#### 4、人类自然协会举办自制布艺收纳袋大赛

随着经济的迅速发展和社会的不断进步，人们对环境的污染也越来越严重。为增强同学们的社会责任感，提高保护环境意识，11月29日下午，人类自然协会在2-203特举办“同绘红色能量共感袋袋相传”自制布艺收纳袋大赛活动。本次大赛增强了同学们的环保信念，让同学们在课余生活的闲暇时光回归童真，更可以让大家体会到团队合作的力量与精神。



图 20

#### 5、生命学院人类自然协会举办 20 周年庆典晚会

悠悠二十载，深深人协情。为了庆贺人类自然协会成立 20 周年，12 月 12 日，人类自然协会在台州学院椒江校区食堂门口举办“逐梦 20，筑梦人协”20 周年庆典晚会。生命科学学院院长施时迪，协会指导老师陈模舜、陈珍老师以及人协各届会长和培智学校领导出席此次晚会。本次晚会精彩

纷呈，激情荡漾，分享了人协 20 年所经历的点点滴滴，见证了人协的努力与进步。（如图 20）

#### 6、人类自然协会举办第二届“乌龟慢递”活动

怀抱梦想，憧憬未来。为了让同学们铭记梦想，合理的规划、丰富自己的大学生活，台州学院人类自然协会于 12 月 28、29 日举办“怀抱梦想，憧憬未来”第二届“乌龟慢递”活动。本次活动不仅增强了同学们坚持梦想信心，唤起学生对现实生活的热爱珍惜、对未来的憧憬畅想之情，激发每位同学抓住当下，勇创未来，从而营造积极向上、充斥青春激情与未来希望的校园氛围。

## 十一、教工生活篇 丰富·凝聚·融洽

#### 1、生命学院工会组织包食饼活动喜迎中秋佳节

为迎接即将到来的中秋佳节，9 月 19 日中午，生命科学学院工会组织学院教职工开展包食饼活动。此次活动得到了后勤餐饮中心的大力支持，学院教师其乐融融的欢聚一起，享受着自己动手包食饼筒，不仅增强了员工凝聚力，还更好地体现生命大家庭的和谐氛围。

（如图 21）



图 21

## 2、学院教师在椒江校区教工趣味运动会中摘得桂冠

11月26日，在校工会组织开展的椒江校区举办教职工趣味运动会中，我院教工齐心协力、智勇并举，取得了团体总分第一的好成绩，轻松摘得桂冠。学院注重通过活动增进教师友谊，学院教师在工作、生活各方面都展现出了集体为上、团结互助、融洽有爱的一面。

## 十二、红色爱党篇 学习·革命·回顾

### 1、生命学院党总支开展“三严三实”专题学习之《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》

10月14日上午，生命学院党总支小组全体成员在学院中会议室集中学习原著《习近平关于党风廉政建设和反腐败斗争论述摘编》，并进行集体交流研讨。

### 2、生命学院“党员沙龙”活动参观抗战胜利70周年图片展

为进一步推进爱国主义教育，缅怀抗日先烈，增加党员党性修养，在抗日战争胜利70周年之际，生命科学学院学生党支部举办新一期党员沙龙活动，



图 22

前往台州市图书馆参观纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年图片展。此次活动，让同学们了解了浙江人民、台州人民的抗战历史，感受到前辈们为民族崛起和人民幸福不怕牺牲、英勇抗战的伟大精神。（如图 22）

### 3、学院教工党员开展重温革命历史活动

10 月 30 日，学院教工党支部组织党员赴温岭坞根镇，开展以“重温革命历史，坚定服务信念”为主题的党员教育学习活动。

### 4、生命学院党总支开展“三严三实”专题学习之《干在实处走在前列》

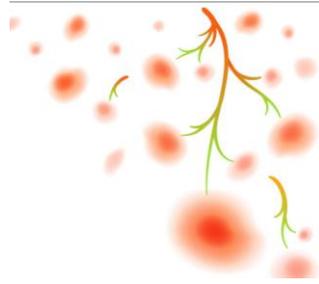
按照校党委部署要求和学院党总支专题教育学习计划，11 月 18 日下午，生命学院党总支小组成员在学院中会议室集中学习原著《干在实处走在前列》、《中国共产党纪律处分条例》、《中国共产党廉洁自律准则》，并进行集体交流研讨。

### 5、学院教工党支部深入学习《准则》和《条例》

为了更好地深刻理解《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》的意义与内涵，切实加强教工党员的党性锻炼和自身修养，12 月 18 日，学院教工党支部专题集中学习新颁发的《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》。



## 生命·运动会



## 新老生篮球赛





生命·公寓文体节



寢室 pk 大赛



寢室设计大赛



### 十佳歌手大赛



### 主持人大赛

### 元旦晚会



### 自制布袋大赛



### 辩论赛



本学期，生命科学学院各项工作顺利开展，各方面都取得了一定成绩。相信在院党总支的领导及全院师生的共同努力下，生命科学学院一定会取得更优异的成绩，共创更美好的未来！



# 生命科学学院

## 第十届分团委、学生会委员风采



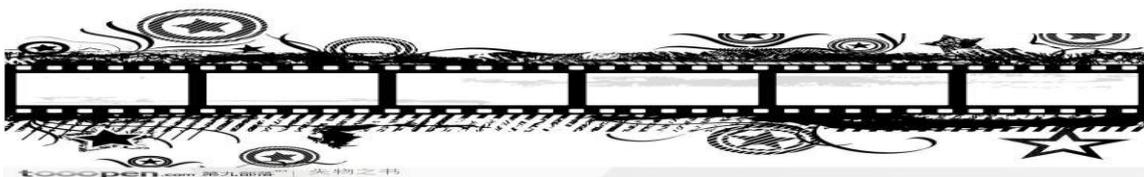
# 綠之韵 青春色彩

现任生命科学学院分团委副书记。

工作中，她本着求实、创新、积极、灵活的工作态度，在服务同学的同时，磨练自己和锻炼自己，被评为校级“优秀团员”；学习生活中，以严谨踏实的生活方式要求自己，关心同学，团结集体，敬爱师长，并在各项活动放光放彩，曾获大学生生命科学竞赛一等奖，浙江省大学生物物理竞赛二等奖，生科院激情越野大赛二等奖。她具有积极的心态，乐观和敢于向困难挑战的精神，胜不骄，败不馁，在理论和实践相结合中加强自己的思想觉悟。她的座右铭是：向竞争挑战，向压力挑战，更要向自己挑战。



谢莎莎 女 预备党员 13 科学教育



卢玺丹 男 共青团员 13 环境工程

现任生命科学学院分团委/学生会主席。

在工作上，他认真负责，工作踏实，认真肯干，有较强的集体荣誉感和工作责任心，被评为校级“优秀学生干部”、校级“优秀团员”，提升自己的综合素质的同时积累了丰富的实践经验；在生活上，能够积极主动团结同学，并积极参加学院学校的各项活动，曾获生科院激情越野活动“紫铜奖”，椒江校区师生拔河联赛团体二等奖。他始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，他的座右铭是：不敢说累，因为还没有成就；不敢偷懒，因为还要生活；能放弃选择，但是我不能选择放弃，所以坚强，拼搏是我唯一的选择。

## 綠之韵 青春色彩

现任生命科学学院团学会副主席兼艺术团团长，预备党员。

在两年多年的大学生活里，他收获良多，感触颇深。曾获校级“优秀学生干部”称号、校级“工作积极份子”称号、校级“优秀团员”称号、“党章学习积极份子”称号、校级三等奖学金、省物理竞赛二等奖、省物理竞赛三等奖、院级植物认知大赛一等奖、院级激情越野二等奖等诸多荣誉奖项。

他是一个乐观开朗、热情大方的新时代大学生。怀揣着梦想，他一直在理想的道路上摸索前进、尽管遇到挫折与失败，但他相信只要曾经付出，无论成败，都是生命中的强者。他的座右铭是：只要学不死，就往死里学。



陈新路 男 预备党员 13 科学教育

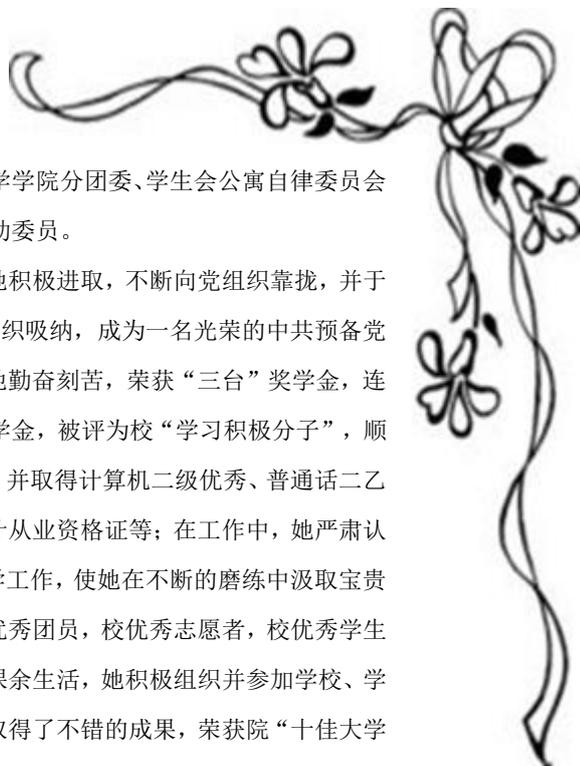


梁雯雯 女 共青团员 13 环境工程

现任生命科学学院分团委、学生会副主席。

在工作上，她认真负责，努力做好自己的分内职责，态度诚恳，不敢有一丝的懈怠并且有很强的集体荣誉感，被评为校级“工作积极分子”，她在提升自己综合素质的同时也积累了丰富的实践经验；在学习上，她态度认真，勤学好问，荣获二等奖学金，并获得了院级“十佳大学生”的称号；在生活上，她一直维持着一个大逗逼的形象并且兴趣爱好广泛，积极参与了学校、学院的各项活动，获得了诸多奖项，曾荣获公益广告设计大赛一等奖，风筝制作大赛一等奖，叶脉书签制作大赛一等奖，电影人物漫画像一等奖等诸多奖项。她一直记着那么一句话：做一个明媚的女子，不倾城，不倾国，以优雅的姿势去摸爬滚打。“不问前程如何，但求落幕无悔”这便是她一生所追求的。





朱婷婷 女 预备党员 13 生物工程

现任生命科学学院分团委、学生会公寓自律委员会理事长、班级劳动委员。

在思想上，她积极进取，不断向党组织靠拢，并于2015年5月被组织吸纳，成为一名光荣的中共预备党员；在学习上，她勤奋刻苦，荣获“三台”奖学金，连续两年获二等奖学金，被评为校“学习积极分子”，顺利通过英语四级，并取得计算机二级优秀、普通话二乙的成绩，取得会计从业资格证等；在工作中，她严肃认真，两年多的团学工作，使她在不断的磨练中汲取宝贵经验，被评为校优秀团员，校优秀志愿者，校优秀学生干部。为了丰富课余生活，她积极组织并参加学校、学院的各项活动，取得了不错的成果，荣获院“十佳大学生”、院“文明寝室长”荣誉称号、院寝室设计大赛三等奖、院风筝大赛一等奖、激情越野大赛三等奖、微笑征集大赛三等奖、厨艺大赛三等奖等诸多奖项。



现任生命科学学院分团委、学生会书记助理、副班长。

在学习上，她态度认真，通过了英语四级、计算机二级、三级，并获得了院“十佳学习标兵”、一等和三等奖学金、校“三好学生”等荣誉称号；在工作上认真负责，在生活中她兴趣广泛，积极组织并参加学校、学院的各项活动，获得了诸多奖项，例如浙江省学科竞赛一等奖、校“为青春写诗”主题征文比赛一等奖、院“美丽青春、创意无限”厨艺大赛三等奖、院“心理图标设计大赛”三等奖、“品艺人生”大赛三等奖、寝室设计大赛三等奖等诸多奖项。她相信所有的经历都让我们在经历中懂得经历的价值。



张乐红 女 共青团员 13 科学教育

## 綠之韻 青春色彩



方慧娟 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会办公室主任。

她是校园中茫茫中的一点，嘴角常常挂起那小小的酒窝，满怀热忱，满怀期待，同时她又会在那些星星点点中跳动着。学习中，她认真专注，脚踏实地，通过了计算机二级、计算机三级和英语四级的等级考试，被评为院“三好学生”，获得了三等奖学金。工作中，她认真负责，踏实肯干，活跃于学校和学院之间，现任校瑜伽社社长，获得院级“优秀团员”和校级“社团积极分子”的荣誉称号。生活中，她好动主动，积极参加学校学院举办的各项活动，曾获院摄影大赛“三等奖”、校母爱绘画“优秀奖”。她心中始终坚信着这样一句话，把每一件简单的事做好，那就不简单了。习惯于用蜗牛的步伐前进，一步一个脚印，脚踏实地，希望自己留下的每一个脚印都能让自己记忆犹新。

她其实很平凡，但又有些不平凡。



奚锦山 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会办公室副主任、校广播台办公室副主任。

在工作中，她认真负责，尽心竭力，积极地尽着自己的本分，同时身为干部的她还努力帮助别人，荣获“台州学院优秀宣传工作者”、“院优秀团干部”。在学习上，她目标明确，勤奋刻苦，严于律己，取得优异的成绩，荣获“校二等奖学金”并被评为“校级单项积极分子”。在各项活动中也少不了她的身影，曾获“微笑摄影大赛二等奖”、“运动会女子 200 米第六名”。作为一个学生干部更是要学习党的理论知识，并做到了德、智、体、美、劳全面发展，在此过程中她被评为“党章学习积极分子”、“入党积极分子”。生活的精彩不在于结果，而在于你对过程的体验。坚定你的坚持，大胆向前迈。

## 綠之韻 青春色彩



张奕 女 共青团员 14 生物工程

现任生命科学学院分团委、学生会组织部部长。

在生活上的她积极向上，活泼乐观，包容大方，做人低调，与身边的同学朋友都相处愉快融洽，并加入了义工组织，希望有一天能与他们一起去到大凉山看望那边的孩子们；在工作上，她严谨认真，不放过每一个细节，激励大家去创造新的想法，使得工作的时候也能充满快乐；在学习上，她喜欢自学，敢于尝试新鲜的事物，已通过了英语四级、计算机二级，获得三等奖学金等其他荣誉。她认为，人常有惰性，但不能让它侵蚀自己。她的座右铭是“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，所以当她想放弃的时候，想想自己到底想要达到什么目标，这就是坚持下去的动力。只要你脚踏实地去学去做，是你的，终究会是你的。



沈捷 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会组织纪检部副部长、班级宣传委员。

工作尽职尽责，勤勤恳恳，受到了老师和同学的肯定，被评为校级“优秀学生干部”、院级“优秀团员”，她积极组织参加学校的各项活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，曾获生科院微笑征集活动一等奖，生科院团队心理活动二等奖，生科院知识技能竞赛三等奖，生科院职业规划大赛优胜奖。她在大学期间始终以提高自身综合素质为目标，以全面发展为努力方向，树立了正确的世界观，人生观和价值观。她的座右铭是：此时，此地，此身。

## 綠之韻 青春色彩



赵茹意 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会新闻中心主任。

在学习上，她态度认真，持之以恒，严于律己，通过了英语四级、计算机二级，取得了普通话二甲的成绩，并荣获三等奖学金。在工作上，她沉着冷静、一丝不苟，一直秉承着责任处事、真诚待人和自信对自己，作为一名学生干部，既有着大一干事时的勤勤恳恳，又有着强烈的团队合作意识，顾全大局。在生活中，她兴趣爱好广泛，为人积极乐观，有较强的组织协调能力，组织并参加学校、学院的各项活动，尤其是志愿服务，她相信“今天青年志愿因我而强大，明天我因青年志愿而光荣”。

过去一年半的时光，她学到了很多，无论在学习、工作还是生活上，都得到了很多经验和教训。她比以前更成熟，处事也更加理智、冷静。在今后崭新的人生道路上，她不忘初心，会更加努力，勇往直前！



叶秋怡 女 共青团员 14 生物工程

现任生命科学学院分团委、学生会新闻中心副主任、人类自然协会办公室主任。

在工作上，她认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神，上进心强、勤于学习，能不断提高自身的能力与综合素质；在生活上，她性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；学习上，她肯学习，有问题不逃避，愿意虚心向他人学习，曾获奖学金三等奖。在以后的人生道路上她会一如既往的坚定自己的信念，不会放弃，做一个真真正正自己。相信自己就是成功的开始，她坚信自己一定会成为一个全新的我，也继续认真、踏实的走她自己的人生之路。



## 綠之韻 青春色彩



汤佩瑶 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委.学生会宣传部部长。

在生活上，她乐观开朗，积极参加社团与学校学院的各项活动，与同学友好相处，树立了良好的人际关系；在工作上，她对每件事都认真负责，尽量做到最好，踏踏实实的为团学会、为集体做好每一件事，她懂得付出与奉献；在思想上，她时刻谨记着“澡身浴德，修业及时”的校训，她甘于奉献，乐于助人，积极参加志愿服务，尽自己所能帮助身边的人。她始终相信爱笑的女孩儿运气不会差，所以不管遇到什么困难，她总是微笑着去面对。只要敢于闯，敢于拼，她相信未来的路一定很精彩。

现任生命科学学院分团委.学生会宣传部副部长。

她一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在学习中，认真把握每一个知识点，课后认真完成作业，考前不松懈，学习上也取得较满意的成绩，获得“三等奖学金”；在工作上，踏实负责，精益求精，依靠自己的努力得到别人的支持与认可，具有强烈的集体荣誉感，也被评为“优秀团员”等称号，不断奋斗、不断地完善自我，提高综合素质。在生活中，拥有自己良好的处事原则，能与同学们和睦相处。积极参加各种课外活动，获得“书画协会二等奖”，“寝室设计大赛二等奖”等奖项。时刻奉行着“人生没有彩排，每天都是直播”的座右铭。大胆创新，锐意进取，计划有序，决不盲目从事；乐于助人，甘于奉献，积极参加志愿服务。把握生命中的每一分钟，真心的付出，执着的追求。



黄素素 女 共青团员 14 科学教育



李娜 女 预备党员 14 生物科学

现任生命科学学院分团委、学生会学习部部长、班级副团支书。

在工作上，她踏实肯干，认真负责，被评为校级“优秀学生干部”、校级“优秀团干部”，锻炼自己的同时能够服务他人；在生活上，她真挚友善，乐于志愿，曾获校级“优秀志愿者”称号；她上进心强，积极参加比赛，曾获书画协会青年书画大赛二等奖、生命院大学生职业规划大赛三等奖等奖项；坚信“过去不能改变，但未来可以”的她，学习勤勉，获院级“十佳学习标兵”称号；她怀着积极的心态，无畏挑战，在学校生活和社会实践不断充实自己。她的座右铭是：努力超越，追求卓越。



金叶烽 男 共青团员 14 生物工程

现任生命科学学院分团委、学生会学习部副部长，人类自然协会组织委员，班级组织委员。

在工作上，他认真负责，踏实肯干，积极刻苦，认真完成上级所布置下来的各种任务，并能较好的在举办各类活动上按需分配好人手；在生活上，他为人友善，乐于助人，认识了许多朋友，具有一定的人脉网络，此外，他还积极参加各类活动，曾荣获策划大赛三等奖，心理活动二等奖等。他始终积极进取，以全面发展为目标而不懈努力，具有着良好的心理素质和正确的人生价值取向。他的座右铭是：人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会到达成功的彼岸。

# 綠之韻 青春色彩



唐宇辰 男 共青团员 14 生物工程

现任生命科学学院分团委、学生会文娱部部长。

在生活上，他与人为善，同学朋友遇到困难他都会义不容辞地帮助。他富有团队合作精神，他对文娱部就像对自己的家庭一样，对大家就像是自己的弟弟妹妹一样去关心照顾。他严以律己，将自己的生活作息安排的井井有条；积极的参加学院里的一些活动，曾荣获“十佳歌手”的称号，生物工程专业校级“团文化对抗赛红歌大赛三等奖”等奖项。在工作上，他勤勤恳恳，认真负责。对待工作，在第一时间就会完成并且落实每一个细节。有较强的责任心和组织能力，曾被评为“优秀学生干部”等荣誉称号。他的座右铭是：欲戴皇冠，必承其重。

现任生命科学学院分团委、学生会艺术团副团长、文娱部副部长，班级文娱委员。

在工作上，她脚踏实地，积极创新，认真肯干，有较强的集体荣誉感和工作责任心曾获“校优秀宣传者”荣誉称号，在学习上，认真努力，自律自检，获校三等奖学金。在生活上，兴趣广泛，热衷主持，摄影，演讲，朗诵，写字，并积极参加学院学校的各项活动，曾获生科院策划大赛一等奖，主持人大赛二等奖，校青协口罩设计大赛二等奖，人协风筝设计大赛二等奖，院职业规划大赛三等奖，获“校暑期社会实践优秀个人”并且她带领的团队获“校优秀暑期社会团队”称号。她的座右铭是：你就是你，态度不等于个性，她一直坚持着最初的梦想，生活从未打磨她的棱角。



周颖 女 共青团员 14 生物教育



## 綠之韻 青春色彩



沈京霖 男 共青团员 14 环境工程

部长，环境保护协会组织部部长。

他性格开朗、为人诚恳、乐观向上、兴趣广泛、拥有较强的组织能力和适应能力、并具有较强的管理策划与组织管理协调能力；在生活上，能够积极主动团结同学，并积极参加学院学校的各项活动，曾获生科院心理月集体活动一等奖，生科节班级拔河活动二等奖。他始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，他的座右铭是：人之所以能，是相信能。人生没有彩排，每天都是现场直播，把握每一天才是最重要的。

现任生命科学学院分团委、学生会体育部部长。

他性格略些腼腆，为人和善，具有较强的管理和组织能力。在工作上，他对事认真仔细，一丝不苟，坚持自己的原则。在生活上，他待人真诚，爱交朋友。在荣誉方面，他曾获院十佳歌手称号，生科院春季运动会上荣获男子组1500米第三名，生科院生命吉尼斯活动中获篮球线上罚球第一名。他始终以提高自身价值为目标，全面发展，朝着突破自我的方向一直努力奋斗着。他的座右铭是：世间有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我。只需忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年，你且看他。



於飞航 男 共青团员 14 环境工程

## 綠之韻 青春色彩



曹巧赛 女 共青团员 14 生物工程

现任生命科学学院分团委、学生会体育部副部长。

她是一个积极乐观，又有点傻有点二的人。在工作上，她严肃认真，工作认真负责，有较强的集体荣誉感，也有较强的责任心，被评为院级“优秀团员”。在生活上，她也有着较多的生活经验，也很积极的参加学校学院的各项活动，在这些活动中，也获得了个人的、集体的大大小小不少的奖项。在学习上，她也一丝不苟，认真学习，也获得了二等奖学金。她热爱着生活中的点点滴滴，树立着正确的世界观、人生观、价值观。她的座右铭是：你跌跌撞撞落的这身伤，就当是你为青春化的残妆。所以，希望她能好好的化这美丽的残妆。



王晨霞 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会外联部部长。在工作上，她认真负责，有较强的集体荣誉感和工作责任心，勇于创新，能调动干部的积极性，使干部合理配合完成工作。她积累了丰富的工作经验以提升她的综合素质，曾被评委院级优秀学生干部；在生活上，乐观积极，兴趣广泛，团结同学，助人为乐，能积极参加学校活动，曾荣获微笑摄影大赛三等奖，寝室设计大赛二等奖，职业规划大赛三等奖。她的目标是做一个明媚的女子，不倾国不倾城，以优雅姿态去摸爬滚打。所以她致力于提升自我修养，磨练自己的心性。或许前方道路坎坷艰难，依旧可以不卑不亢迎头向前。

## 綠之韻 青春色彩



朱公华 男 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会外联部副部长。

在工作上，他认真对待每一件事，努力完成每一项任务，踏实肯干，曾被评为院级“优秀干事”，既提升了自己的综合素质，又丰富了自己的课余生活；在生活上，他积极参加学校班级举行的各种活动，和同学之间相处和谐。他始终以锻炼自我为目标，以增强实践能力为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，不断完善自己。他的座右铭是：成功之前我们要做应该做的事情，成功之后我们才可以做喜欢做的事情。



现任生命科学学院分团委、学生会心理部部长兼任外联部副部。

她工作认真勤恳，有强烈的集体主义，踏踏实实工作同时也能为组织提供恰当合适的意见，曾获校级优秀学生干部和院级优秀学生干部，得到老师和同学们的认可。工作之余，乐于培养自己的爱好和特长，口琴摄影和棋类都有所接触和发展。并能很好的做到工作、学习、和爱好的统一，曾获校级奖学金三等。她积极参加各类活动，与老师、同学关系融洽并互相帮助。

她始终以工作的最佳状态来面对每一份任务。她说，“活在当下，做最好的自己”，让自己的青春，无悔！



沃晓静 女 共青团员 14 环境工程

# 綠之韻 青春色彩



兰赵浩 男 青团员 14 生物教育

现任生命科学学院分团委、学生会志愿者服务中心主任。

在工作上，他认真，工作踏实，认真，积极向上，有较强的集体荣誉感和工作责任心，提升自己的综合素质的同时积累了丰富的实践经验；在生活上，能够积极主动团结同学，团结友爱互帮互助，为人幽默风趣。他始终以提高自身的综合素质目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观，他的座右铭是：不要畏惧前路的坎坷，不要放弃，心中的理想，坚持到底就是胜利。



樊丹依 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会志愿者服务中心副主任，校广播台播音部部长。

她也许并不优秀，不管是在工作还是学习上，她都没有别人的能干和优异的成绩。但是，既然不够优秀，她也必须学会努力去追赶，把每件事都做到最好。凭借她的努力，她获得了院级优秀学习积极分子、三等奖学金、优秀团员等称号荣誉。她的座右铭是：人不逼自己一把不会知道自己有多优秀。所以，要有希望，要有坚定的信心和决胜的勇气，努力努力再努力，终归有所收获。梦想还是要有的，万一实现了呢。



章瑞彥 女 共青团员 14 科学教育



现任生命科学学院分团委、学生会生活服务部副部长。

她是一个严肃认真的人，不管是对于生活还是学习。她喜欢自己独立安排时间，不管做什么事情，心中总有个计划，虽然最后并不一定都能严格执行。但是有时候一旦长时间这样，她也坚持不住，偶尔会放松一段时间。她偶尔会在周末赖床，一方面是因为昨天睡得太晚，另一方面是因为她觉得起床后有好多事情要做就不想起。（告诉你一个秘密她有起床气）。她还是一个小说迷，平时做喜欢的就是看小说，她只看古代玄幻女强的哦，因为她很赞同，只要自己努力，最后总会成功的。因为上面的 2 个原因，所以她还有点宅。平时有点马虎，记性也不怎么好。最后，她挺喜欢泰戈尔的一句话：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而她想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。

现任生命科学学院分团委、学生会生活服务部部长。

在工作上，她认真负责，踏实刻苦，有较强的集体荣誉感和工作责任心，做事勤奋，有上进心，被评为校级“优秀学生干部”，院级“优秀团员”，院级“优秀工作积极分子”，积累了丰富的实践经验的同时提高了自己的综合素质；在生活上，她对任何事情都有自己独到的见解，喜欢帮助别人，她是一个很会享受生活的女孩，在她的世界里，什么都是彩色的，所以她愿意去尝试所有新奇的玩意，积极参加学校学院的各项活动，曾获得书画协会举办的母亲节绘画活动三等奖，生命科学学院心里月活动二等奖，院寝室设计大赛三等奖，院优秀寝室长等。她始终以提高自身综合素质为目标，以自我的全能发展为努力的方向，她的座右铭是“无论走到哪里，无论天气多么坏，记得带上自己的阳光。”



金魏佳 女 共青团员 14 生物教育



王飞霞 女 共青团员 14 科学教育

现任生命科学学院分团委、学生会实践部部长；14 科教班长。

在工作上，她勤勤恳恳，认真踏实，在一次次活动中，她十分感谢那些与她默契配合的搭档们，提升自身综合素质的同时也积累来了一定的实践经验。在生活上，她总是迷迷糊糊，不过她看重寝室建设，在以寝室为单位的一些活动中拿到过较出色的成绩。她始终以严于律己要求自己，希望得到全面发展。她的座右铭是“不求结果，只争过程！”



徐沛东 男 共青团员 14 环境工程

现任生命科学学院分团委·学生会实践部副部长、14 环境工程体育委员。

在工作中，他认真、踏实、任劳任怨、思维灵活，具有较强的工作责任感，被评为校级“工作积极分子”，提升自己综合素质能力的同时也收获了满满的实践经验。在生活中，他和同学团结与爱、和谐相处，连续两个学期他们寝室被评为院级“文明寝室”，课余时间也积极参与学校学院的各项活动，曾获校运会接力第二名，院春季运动会 100 米第一名、200 米第二名，生科院“厨艺大赛”一等奖等荣誉。他一直希望自己能够全面发展，成为一名出色的当代大学生。他的座右铭是：不管过程有多么困难，要做就要把它做到最好！no pain, no gain!

## 綠之韻 青春色彩

现任生命科学学院团学会社管部部长、环境保护协会副会长、班级物理化学课代表。

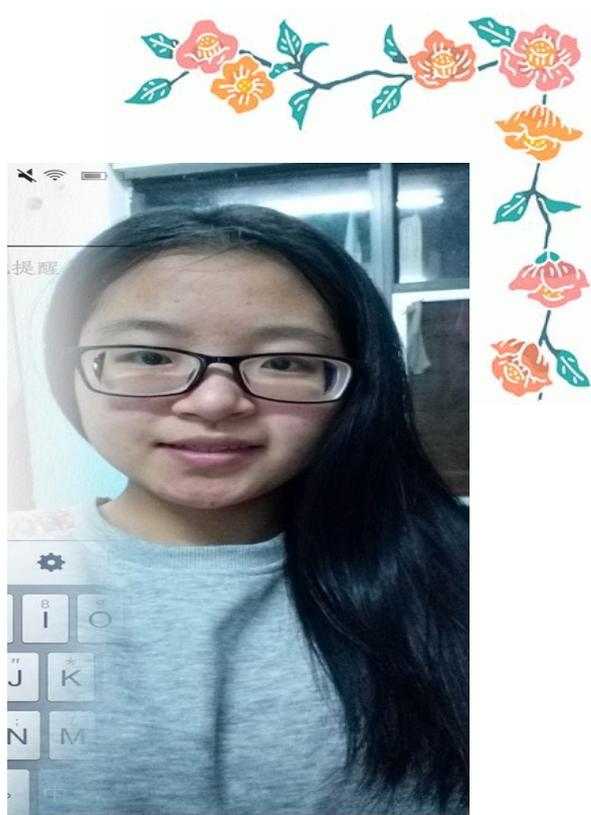
工作上：积极主动、任劳任怨，有强烈的集体荣誉感，在三个学期的课代表生涯中，与老师同学协调有序，乐在其中。在团学和社团工作中，主动承担自己的责任和义务，认真完成。大一被评选为院级“工作积极分子”。生活中：团结友爱，真诚善良，在学院举办的公寓文体节之趣味运动会中，与同学一起合作努力，获得第二名的荣誉。在文明寝室评比中荣获“文明寝室”和“特色寝室”。座右铭：用平常心面对成功，用微笑面对困境。



官艳红 女 共青团员 14 环境工程

现任生命科学学院分团委、学生会社团部副部长、班级劳动委员。

工作中她勤劳肯干，但缺乏领导的能力和魄力。学习上她的目标是一步一脚印地学习，成绩中上，空闲时间她会去兼职，大学生不能总伸手向父母要钱。生活中她话不多，她想要的也只是几个很要好的朋友，开心快乐足矣。大一的她和所有新生一样，按照自己的兴趣去参加了一些比赛并取得一些荣誉：服装设计大赛优胜奖，植物认知大赛三等奖，激情越野一等奖，拓印布袋一等奖。她就是众多大学生中普普通通的一位，因为韩剧喜欢韩国韩语，因这个年纪喜欢清新文艺，喜欢看喜欢的电影，想学吉他，想约上几位好友来一场说走就走的旅行。她喜欢的一句话——岁月静好。



潘晓丹 女 共青团员 14 科学教育

# 光荣流年

## 铭记·骄傲·榜样

### 1. 我院学子在浙江省第七届大学生生命科学竞赛中斩获佳绩

11月15日，历时近七个月的浙江省第七届大学生生命科学竞赛在宁波大学落下帷幕。我院学子在本届生命科学竞赛中表现突出，共收获4项一等奖、5项二等奖和6项三等奖好成绩，再次刷新历史纪录。（如图1）

### 2. 我院学子在省第九届师范生教学技能竞赛中再创佳绩

11月22日，浙江省高等学校第九届师范生教学技能竞赛在杭州师范大学落下帷幕。（如图2）



图 1



图 2

### 3. 我院在 2015 年暑期社会实践活动中再创佳绩

2015年暑期社会实践省市两级评比全部结束，我院再获多项荣誉。我院荣获“组织工作奖”，多支实践团队荣获“优秀团队”称号。童妍、夏赵宁等32名同学荣获“先进个人”称号，多项成果被评为2015年暑期社会实践活动“优秀成果奖”。

### 4. 第二十四届校运动会顺利闭幕 生命代表团成绩斐然

11月7日下午，历时两天的台州学院第二十五届运动会顺利闭幕。生命学院代表团在本次运动会上发挥出色，取得了优异的成绩。吴梦梦同学获得女子100米栏第三名和400米栏冠军；金佳妮在女子200米决赛中勇得第二名；胡国盼在女子1500米长跑中取得第四名；何彩云和张佳琪在跳高比赛中取得第六和第八名；韦英玲在400米栏中取得第四名。徐潇煜分别在男子5000米和1500米中获得第四名和第五名；葛凯峰和贺嘉龙分别在男子十项全能之110米栏和400米栏中获得第六名和第八名；林毅和陶鑫力分别在100米栏和400米栏获得第五和第六。团体方面，男子组在20×50米迎面接力赛中获得第五名。在我校14个二级学院中，我院取得女子团体总分第六，团体总分位列第八的不俗成绩。（如图3）



图 3

他们是校园中的佼佼者，是我们应该看齐的榜样。让我们在阳光明媚的校园里，绽放青春，书写华章！

## 鹏程万里 贤良方正

——访12生物工程程子良



从班级团支书、人类自然协会宣传部副部长、校书画协会宣传部部长、团学会组织部副部长到团学会分团委副书记、生物工程专业党支部副书记、共青团台州学院第四届委员会委员，他的肩上满载荣誉勋章。从普通干事到部长，再到副书记，一步步的成长造就了今日的他，最美大学生——程子良。

### 学而优则仕

无论是在学习上还是在工作上，程子良的优秀始终延续。校级奖学金、校级暑期社会实践先进个人、校级优秀学生干部、校级优秀志愿者、院“十佳大学生”等等，荣誉的背后是脚踏实地的努力。

他的生活并不闲暇，问及平时，他坦言道：“大学前三年，说实话，没有平时，几乎没有空余的时间，不是班级有事，就是社团有事，很多时候好不容易事



情忙完，团学会的事又来了，所以几乎没有空余时间做自己喜欢做的事。”但就是这样紧张的环境中，他仍然拥有着优良的学习成绩。课堂认真学习，课后勤恳复习便是他的秘诀。

### 不忘初心，方得始终

大学伊始，他便早早地找准了自己的定位，定下了许多目标，并且一直为实现它们而努力。或许，这便是他获得如此之多荣誉的原因了吧。

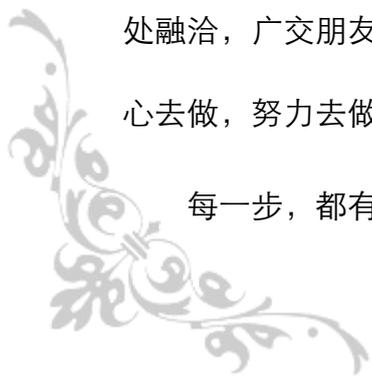
而考研，或许也是他早早计划好的一步——为了追求他的学术之路，立志在学术方面有所作为。他相信，每个人都有无限的潜力。高中就存在的梦想，能得始终。

“我觉得目标还是非常重要的，每件事都要有目标，并且你能为之而努力奋斗，而最后是否达到了这个目标，便已经不是那么重要了，重要的是过程你学会了什么。如果你享受了过程，那么很多时候结果自然不会差。”享受过程，不求结果。不忘初心，方得始终，如是而已。

关于自己，他十分谦虚：“对工作肯定是认真的，但有时候还是不够细致；对学习勤勤恳恳，但不够深入有时候，有时候又过于钻牛角尖；生活上与同学相处融洽，广交朋友。”与人交流时，幽默诙谐，却也不失循循诱导。他坚信，开心去做，努力去做，不带功利性去做，便是下一个 winner。

每一步，都有他的坚持不懈；每一步，都是他的新起点。

(作者：缪聪利)



## 纳个女孩，是你

——访 12 生物教育施李纳



曾经的她胆小怯懦，如今却能在七尺讲台落落大方的展示风采；曾经的她文静沉默，如今却能面对这满室的学子侃侃而谈。她的每一步都印下了一个故事，

她就是 12 生物教育的施李纳。

### 纳个学霸不称职

椒江校区大学生艺术团语言类团长，校优秀团员，浙江省师范生技能大赛二等奖，全国师范生技能大赛一等奖等。初听这些奖项，你定会以为此优秀的女子是个整日泡在图书馆的“书呆子”，恰恰相反，她是一个热爱生活，总是忙碌在校园个角落的“不称职”的学霸。



而且她总是谦虚地称自己为“学渣”，但孰不知，在这些沉甸甸的荣誉背后，是呈几何倍增的汗水和努力。

### 纳样女生，纳样生活

在生人眼里，她是一个嘴角总噙着一抹温暖笑容，文静娴雅的女生；在朋友眼里，她就是一个傻大姐。热心、善良、真诚；在父母眼中，她是那个逗父

母开心，乖巧又懂事，却又永远长不大的小女孩。

生活中的她像很多小女生一样，爱好追剧，听歌，爱臭美，对吃和 shopping 狂热不已，偶尔还打打游戏。

### 纳写青春，匪石匪席

青春于施李纳，既是机遇也是挑战。她在青春的道路上迷茫，但短暂的迷茫过后，是对大学生活充实的规划和对未来方向的坚定。福利院里，她俯首，耐心的倾听着老人们的生活琐碎；科技文化艺术节里，她是忙碌在人群中的小蜜蜂，勤劳却又默默奉献；酷暑时，她去企业，为那些企业员工的孩子们义务上课，陪着他们嬉戏，那一张张绽放在阳光下的笑容，使她的内心充满一种难以言喻的满足感和幸福感。“每一次的付出都能使我获益匪浅”，这是她对志愿经历的总结。

### 以梦为马，不负韶华

儿时，我们对“老师”总是抱有一种神圣的向往，施李纳也不例外。儿时对老师的敬仰，使她立志为师，高考时终是如愿地进入生物教育专业，成功的迈出成为老师的第一步。一步一个脚印，她从最基础的普通话等级考试的二级甲等，努力至浙江省师范生技能大赛二等奖，又不懈拼搏摘得全国师范生技能大赛一等奖桂冠。从全省到全国，虽一字之差，但实际却如一道天堑横亘在两者之间。这中间有多少个不为人知的日日夜夜，是她为了教师这条道路而默默洒下汗水，咬牙坚持的啊！为了能更好的了解孩子们的心理，陪伴他们健康成长，“拼命”的“施老师”又考得“心理咨询师”一证。

“每一步都会是不同的故事”，施李纳踏实的每一步，都记录着她为老师这条路所做的努力和“老师”相识、相知、相爱的故事。 （作者：陈丽涵）

相逢是首歌，他们是跳跃的音符。2013年9月，他们来自不同的家庭，不同的城市，拥有着不一样的青春，相聚在台院，相聚在13科教。

13科学教育共108位同学（女生71位，男生37位），全部是团员，其中已有33人业余党校毕业，并有3名优秀的预备党员。每个人都以“**谨科睿思铭教坚德**”这八个字的班训为准则，互相帮助，互相鼓励，携手共进。

# 13科学教育



他们深刻认识到自己是师范生，坚持自己的梦想，朝着目标迈进，积极为这个集体贡献着自己的力量。从此108颗心紧紧维系在一起，休戚与共，共同谱写着班级的赞歌。

由班长团支书主导，其他班干部辅助，积极做好各项班级建设工作。同学们积极向党组织靠拢，参与业余党校的学习；QQ群与飞信群及时传递信息，加强同学们之间的沟通与交流，营造温暖的班级氛围；定期举办安全教育、考风考纪建设、学习经验交流会等主题班会，塑造良好的价值观；徒步井马，南门坑之行等活动增进同学间互相了解，增强班级凝聚力；由班主任主持的班干部例会和班委会、团支部召开的工作例会等，针对班级出现的具体情况给出具体解决方案并落实，加强学风建设；严格课堂纪律，营造良好的学习氛围；同学们积极参加各级举办的活动，提升个人能力以及团队协作能力，培养奉献精神；实施班委和党员联系寝室制度，关心分管寝室成员的学习、生活、卫生等。

13科教团支部积极做好院校举办的各项活动，同时也及时与班主任、辅导员进行工作交流；其次，在每月一次团员思想汇报中观察、发现到同学们的思想状况，及时与同学沟通，关心、关注、关爱同学，注重团支部内部建设；不断提高学生干部的思想素质，做好思想舵手工作。统筹安排，科学合理工作。在团支部成员的指导和全体同学的艰辛排练下，荣获团支部PK大赛一等奖，同时登上我院毕业晚会的大舞台，这些都体现了13科学教育（师范）强大的凝聚力和向心力。

大学除了提供良好的学习环境，更是提高自我，锻炼自我的平台。在这里，他们用双手绘画梦想，用梦想书写青春。

为锻炼实验操作水平，让自己更加严谨、细心、耐心，13科教同学积极参加科研、学科竞赛，并取得优异的成绩。作为师范班级，13科教除了开展3分钟演讲的同时，还进行十五分钟说课，微课等提高师范技能类活动。同学们积极参加有关师范类的比赛，林雅红同学获得台州学院第六届师范生即席演讲一等奖，除此之外，还有6人分别获得二、三等奖，占学院获奖人数的77%，占全校获奖人数的11%；在物理竞赛中，共有21人获奖，校生命科学竞赛中，共有9支队伍获奖，占总获奖队伍的50%。在课外之余同学们积极锻炼自己的师范技能，为以后走上之路奠定坚实的基础。



## 14 科学教育

【梦想的起点】2014年他们怀着激动的心情踏入台州学院，梦想就从14科学教育开始起航。生活上团结友爱，和谐共处。在学习上他们相互勉励，互帮互助，有良好的精神风貌。

【梦想的稳固】14科学教育团支部，以朝气蓬勃、团结友爱为动力，以全面发展、自信自强为目标，带着坚定不移、积极向上的理念一起拼搏向上，创建美好未来。他们将“弘文崇德，仰高望远。团结科教，放飞梦想”作为我支部班训。他们坚信，只要付出努力，未来就掌握在自己手中！

【梦想的开展】根据学校及学院的工作要求，结合本班情况，制定班级工作计划，认真组织班级内的各项活动并做好总结工作。组织同学开展各种学习活动，引导同学养成良好的学习习惯，完成学习任务，提高学习质量。认真贯彻落实学校的各项指示精神和工作任务。宣传并执行学校的各项规章制度，认真考勤，严格管理培养良好的班风，带领全班同学争创先进。关心同学的生活，代表同学的利益，为同学服务，帮助同学排忧解难，及时反映同学中的思想动向，协助教师搞好思想工作。组织同学开展各种文体活动、课外科技活动社会公益活动和义务劳动，丰富同学们的课余时间，提高同学们的综合素质。定期组织召开班委会、班会，及时了解班级同学的在校情况。

【梦想的凝聚】植树节活动，庆祝“三八妇女节”活动，南门坑秋游，1314双蛋晚会等丰富多彩的班级活动及课外科技活动社会公益活动和义务劳动，增强团体合作精神，营造和谐融洽的集体氛围，加深同学们的归属感。

【梦想的果实】14科学教育在2014学年学习型班级暨十佳学习标兵评选中取得第一名的好成绩，而且在考级考证，普通话考试成绩上都是14级的第一名；以寝室为单位在校公寓文化节上获得多项荣誉，在院级文明寝室的比赛中，有多个寝室获得文明寝室称号。在团支部成员的指导和全体同学的共同努力下，荣获学院团支部红歌合唱大赛一等奖。14科学教育获得的荣誉不光证明他们支部是一个集体荣誉感强的集体，还激励着广大同学拼搏向上，勇往直前。

## 我知道风里有诗句

夏小梅

河畔的杨柳，  
是谁，帮他们醉拨发丝挑弄青弦？  
是谁，助他们摇曳身姿轻歌曼舞？  
悄悄而过亦轻轻拂面，肆意着春光，荡漾着青春。

我知道风里有诗句：

如凭细叶留春色，须把长条系落晖；  
倒转流年，只为一眼。

蒙蒙的细雨，

是谁，带你穿越天地洗涤晴空？  
是谁，领你散落人间滋润万物？  
悄悄而过亦轻轻拂面，拂拭着春色，传递着青春。

我知道风里有诗句：

槛外近聆新水响，遥穹一碧见天开；

以梦为马，诗雨趁春华。

一抹景云，浮游余空遥寄语，

两处闲风，穿梭山水诉诸言，

朝花夕拾，且听风吟。

有时黄昏追赶着耿光，只为等待青石的街道向晚；

有时娇容期待着苍老，只愿为伊消得人憔悴；

我知道风里有诗句：

心似双丝网，中有千千结；

别来无恙，你在心上。

## 天亮了

廉梦芸

明明是在诉说着别人的故事，打动的却是我自己。

1999年10月3日，在贵州麻岭风景区，正在运行的缆车突然坠毁，36名乘客中有14位不幸遇难。而就在悲剧发生时，一对年轻的夫妇，用双手托起自己两岁半的儿子。结果孩子得救了，这一对父母却失去了生命。他的生还是他的父母托起的一个奇迹。

那是一个秋天，风儿那么缠绵，让我想起他们，那双无助的眼，就在那美丽风景相伴的地方，我听到一声巨响震彻山谷。就是那个秋天再看不到爸爸的脸，他用他的双手托起我重生的起点。黑暗中泪水沾满了双眼，不要离开不要伤害。我看到爸爸妈妈就这么走远，留下我在这陌生的人世间，不知未来还会有什么风险。我想要紧紧抓住她的手，妈妈告诉我希望还会有，看到太阳出来，妈妈笑了，天亮了。

这是一个夜晚，天上星宿点点，我在梦里看见我的妈妈。一个人在世上，要

学会坚强，你不要离开不要伤害。我看到爸爸妈妈就这么走远，留下我在这陌生的人世间，我愿为她建造一座美丽的花园，我想要紧紧抓住她的手，妈妈告诉我希望还会有，看到太阳出来了，天亮了。

他们是那样无声无息，用生命呵护着我们，浇灌着我们。韩红的歌声涤荡在我的心扉久久不能释怀。

我想这世上最美好的事是，我已经长大，你还未老。我有能力报答，你仍然健康。今年央视春晚公益广告《父亲的旅程》改编自一个真实的故事。映衬了父爱如山这种厚重的情感。表达父爱的宽广、深沉、坚韧不拔、朴实无华、触动心灵久久不能忘怀。

影片讲述由于儿子没法回家过年，独居在深山乡村的父亲便提着年货进城看望打工儿子的故事，一句跋涉最终却因为误抄电话号码而无法找到儿子。最后，父子中午相见，儿子看到父亲忍不住落泪。就在儿子以为父亲会像从前那样给自己一个耳光时，谁知父亲扬起的手掌只是轻轻地抚摸他的脸庞说：“你为什么瘦了呢？”

和新时代的超级奶爸不同，老一辈的父亲大多不苟言笑，这种紧张感让我们对父亲敬而远之，但正是这种深沉内敛的父爱，更容易被我们忽略，父亲的形象总是那么沉默不语。背影不再挺拔俊俏。孩子在外拼命发芽，还是赶不上他变白的头发。

网上有这样的一个公式。以父母都已经五十岁计算，按照现在发达城市的平均寿命八十岁计算，我们陪伴父母的时间大约还有三十年，假设我们每年有七天的时间可以陪伴父母，那么在爸妈八十岁之前我们只能陪伴父母二百一十天。5040 个小时除去睡觉上网，老友聚会吹牛，打电话，煲粥，约会的时间（5040-20×210=840 小时 35 天）我们陪伴父母的时间竟然只有 35 天。

“总是向他索取，却不曾说谢谢。

总是竭尽所能，把最好的给我。

知道长大以后，才懂得他并不容易。

多想和从前一样，牵起他温暖的手掌。”

我们都有曾有一张天真而忧伤的脸，手握阳光梦想满天星辰。可时光荏苒，岁月无情，你在远方为了梦想奋力拼搏的时候，岁月已经在他的脸上，留下了深深的痕迹。一天又一天，一年又一年，村口的那颗槐树下的人啊，他还在亘古等待着谁？也会幻想未来的某一天和你紧紧相拥，你是否在城市的喧哗中遗忘了那份最真的情。

黑黑的天空低垂，亮亮的繁星相随，虫儿飞，虫儿飞，你在思念谁？

## 一瞬间，突然想起你

杨浩

今天下午的线代课上，不知是有意为之还是无心之作，调皮的风将包裹在窗上的厚重银色窗帘掀起，耀眼的阳光瞬间充斥了教室一角，自己原有的睡意突然被驱走，因为那一瞬间，我仿佛看到了你的影子。

你是半路到我们班的人。记得你最爱在阳光明媚的中午，窝在窗户边上的座位上，用笔在纸上画下一道道深深浅浅的痕迹。“这可是我们，一群在阳光下的影子。”你应该是得意地笑着，我记不太清了，只记得你穿着高中肥肥丑丑的校服，咧着嘴笑着。

你喜欢阳光，有次为了享受那阳光翘掉了重要的数学课，就坐在楼下的长廊里，眯着眼睛。即使最后老师拎住你的耳朵把你揪上来，你还是一副留恋无比的表情。“你知道吗？其实阳光都是金子，而我们只是一群遮住了阳光的影子。”后来，你神秘兮兮地对我说。

你爱阳光到了一种程度，最后甚至整日地坐在阳光下，不说话。一天天地过去。

“他是个疯子，脑子有问题。”老师担忧地说，“当时他家里坚持要送进来……你们不一样，你们得好好学习，考上大学。明白了吗？”我偷偷掀开窗帘看了看阳光下的你，叹了口气，继续埋头做着手中的卷子。

模拟。讲题。做题。讲题。模拟。最后的高考，浑浑噩噩地交卷，出来，正好碰到带着行李的你。

“我要走了，南方。”“为了阳光？！可是……”“我说过的，阳光其实是金子。”“……好。”“给你。”我惊讶的看着手中那张画满的纸。“我们的样子。”你笑着。阳光下，是你的影子。回过神来，窗帘早已落下，遮住了灿烂的阳光。

## 我们活着的可能性有多少

何洁

前些天，在图书馆二楼偶然找到了史铁生的一本书——《我们活着的可能性有多少》，是一本散文集。书的第一篇文章便是《我与地坛》，再次重读《我与地坛》，谈不上有多少顿悟，只是越发觉得生活才是最好的老师，它会在无形之中带给你成长，赠予你对生活更深的理解。记得第一次读《我与地坛》的时候，是在初二，看完后也没有什么感悟，只是敷衍了事地完成老师布置的任务罢了。如今重读，才知道文字背后的东西要在生活的历练下才能懂得。

当我在纠结于现状的无可奈何，恐惧于未来的无从所知时，我看到的是一个遭受生活重大创伤的人，在思考生活更为本质的东西——我们是否应该活着，活着的意义是什么？在比较之中，才发现年少时所谓的伤春悲秋在史老所遭受的生

活巨大创痛面前，有多么地微不足道。

在看这本书的过程中，我一直企图从字里行间中得到一些史老写下这些文字的心情。可是越看越发无措，因为我发现自己甚至揣测不到作者在写下这些文字的心情，是平静绝望，还是平静希望？甚至连这些最基本的我都无法感知，我看不到他的绝望，也看不到他的希望，他只是怀着平淡的心情写作。

快餐文学，心灵鸡汤接触多了的后果就是看一些文章的时候，首先就会去想这篇文章的目的性。自己也很难相信有人会不带任何目的性地进行写作。所以，当我在成年之后再次重读史老的文章时，我更多的反而是手足无措。我企图从史老文字中得到我想要的结果，直到合上书，我才真正懂得文字本身真的可以不掺杂任何目的性。

史老的文字本身就是写作，他没有向你推崇任何一种态度，也没有告知你他的人生领悟。他只是在本能地叙述着他的心情，他所走过的人生路，他所看到的人世风景。写作于他而言，更像是一种活下去的理由，而不是任何可以借此得到名利的工具。

我们活下去的可能性有多少？或许，活下去于我们而言是理所应当的事情，没有任何理由。但不得不承认，这却是生命最本质的问题，或许就是因为无法解答，所以这个问题与我们而言就没有了思考的意义。但我仍然固执地认为，探索的意义不在于结果而在于过程。即使终点殊途同归，但过程会带给你不同的心境，而这也恰恰是生命最初的意义。

## 世界不曾亏待每个努力的人

吴思源

在你人生低谷期的时候，千万不要盲从，千万不要失去理智，如果你盲目地看到一些所谓成功者的办法而去尝试，那样结果是不可预计的。成功，在某种意义上是一种心理满足，成功并不难，关键看你如何理解成功？你是如何计划去实现成功的？站在金字塔顶端的两个物种——老鹰和蜗牛都明白，成功需要分析。

人生的迷茫不在艰难的小路上而在十字路口，老鹰和蜗牛都分析要想到达金字塔的顶端，就要认清形势。老鹰采用了先天的机能，利用螺旋飞行的方式飞到顶端，而蜗牛他分析是即使有翅膀的也不一定和老鹰一样能飞上去，比如小鸟，蝴蝶，蜻蜓。有脚的不一定都可以坚持下来，比如蜘蛛。所以能爬到金字塔顶端的生物并不多。所以它决定坚持不懈地往上爬，因为成功的路上并不拥挤，坚持的人并不多。

一、成功路上需要选择但会选择的人不多

常常是因为别人和他说了，这个行业不错，这个行业挺赚钱的，很多人因此而进入了这个行业，或者叫进入了某家公司，开始从事属于他自己的事业，殊不

知，这并非你本人的意愿，你并不知道如何选择。成功路上，很大一部分跟风者因此被淘汰，成为行业过客。准确地说，这部分人自己淘汰了自己。

### 二、成功需要贵人指引但有导师的人不多

许多人之所以没有成功，是不知道如何做，不知道自己在干什么，因为他的生命中还没有出现一位重要的贵人，缺少一位通往成功的导师。哈总三十岁以前可以说是一个碌碌无为的人，因为他的生命中，也没有这样的一个人，著名的成功学大师陈安之也说过，很多人之所以没有成功，那是因为他的生命中没有出现一位引路人。并不是他不努力，而是他不知道自己应该做什么。

### 三、成功需要不断学习但会学习的人不多

成功路上需要不断的学习。我们都知道，大成功者是终身学习者，大成功者是大磨难者，这种说法体现了学习的重要性，社会上多数人都是被动学习者，被逼无奈才会想到学习。我们还听说过这样的话，学校里学到的知识仅仅是整个人生知识的5%还不到，更多的知识来自于进入社会后的学习。但是这样的人不多，紧跟时代步伐的人更是少之又少，知道为什么成功者是少数人的道理了吧。

### 四、成功路上需要准备但是有准备的不多

成功路上需要准备，有的人却不知道自己几斤几两，他们不屑别人的成功，认为自己也可以成功，当然有这样的信心很好，但是你分析过没，那些成功人士往往从零点开始起步，他们脚踏实地的一步一个脚印，通过不断克复前进路上的艰难险阻，获得自身能力的提升，逐步积累第一桶金。但太多人，看到别人成功了，自己还没搞清楚，就试图成为飞人，摔跤的可是他自己。

### 五、成功路上需要付出但懂得付出的不多

成功路上需要正确的付出。我相信付出就有回报，但是懂得如何正确付出的人不多。授人以鱼，不如授人以渔。很多人热衷于给予或付出，但是这种给予没有能让需要帮助的人得到本质的帮助。穷人之所以穷，不是你给他们一笔钱可以解决的，您应该教会他，如何通过努力去改变他的现状。穷人之所以穷，是因为他没有获得致富的手段。付出和给予只能解决一时之需，引导穷人走上脱贫致富的道路，才能真正富裕。

### 六、成功路上需要目标但知道方向的不多

有一种东西，有的人一辈子都没有，一旦拥有它，你永远不会退缩，眼前的困难简直就是微乎其微。如今人不具有。这个到底是什么呢？有的人说是梦想，有的人说是人生目标，不是，是比这个更高的东西，你可以叫他信仰，你可以叫他使命。也就是这一辈子不管发生任何事情，你都会坚持、为之奋斗的东西。

### 七、成功路上要全力以赴但付诸行动的不多

成功路上需要全力以赴。飞人乔丹说篮球是他生命的全部。当找到人生使命的时候，当定位人生的时候，我们就应该用生命来完成它。眼下，懂道理的人到处都是，但付诸行动的太少了。任何成功不是想出来的，一定是行动的结果。行动了就可能犯错误，但我们必然会修正错误。一心向着目标行动的人，整个世界

都会为他让路。

### 八、成功路上并不拥挤因为坚持的不多

成功路上并不拥挤，因为坚持的人不多。只有坚持了，我们才知道，这一路上有多少事情需要实干，有多少东西需要学习。随着时间的推移，任何一条通往成功路上，同行者会越来越少的。把“胜者为王”一词改为“剩者为王”也许更能准确地表达成功与坚持的关系。成功路上需要坚持，坚持才会成功，最终能走到终点的人其实不多。

但凡，每个成功的人都是有着坚定的信仰，勇往直前的勇气，敢于付出而怕失败，在距离成功的日子每天计算着，规划着，分析着。坚持着数不清的日日夜夜，努力地让生命充实地去实现自己的计划。他们会学习，而不是人云亦云，安安静静地等待机会，不羡慕他人既得的成就，对自己抱有信心。成功，或许还很遥远，但这样的一种方式足以让自己过得精彩了。

## 沸点

史佳佳

近几日难得破晴，大好的阳光，万里无云的湛蓝天空，无处不恣意着冬日里难有的暖和灿烂。

一道道柔软的光线打下来，点亮了平日里灰蒙蒙的世界，一草一木，每一处景色都变得鲜活起来。放眼校园，人声也一时变得喧嚣，每个人的脸上都有着阳光爬过的痕迹，眼神中闪烁着喜悦与惊奇。像是某个神奇的化学反应在阳光这一次催化剂的作用下，加速涌动、沸腾开来，打破了寒冬笼罩下的素日宁静。

我原本想感叹，许是生活的沸点降低了，一个好天气都值得欢腾，但转念一想，能为生活中这些小点滴而欣喜，能为生活中的小惊喜而沸腾，又何尝不是一种幸福。生活的沸点不必太高，容易沸腾才容易欢喜，容易感动才更容易有动力。

诗人，作家，无疑是生活中极易感动，极易感性之人。冰心在雨中看到荷叶倾侧，遮挡红莲，便深受感动并联想起母亲给她的点滴关爱庇护。“母亲啊，你是荷叶，我是红莲，心中的雨点来了，除了你，谁是我无遮拦天空下的荫蔽。”触景生情让她体会到了母爱的感动，这感动也化为感恩的源泉。流淌延转，环绕着她，也环绕着我们。朱自清的《背影》，那父亲为儿送行，去买橘子。或许很寻常的一个简单身影，却被朱自清捕捉。并细细研读出发爱无疆的爱与被生活和时光剥夺的无奈，读出了感动，读出了决心，立志成才回报这份挚爱的决心。他们容易被感动，容易在最细微处体察生活，体味生活。而也正是从这些感动、体味中，给了他们强大的支撑与无穷的力量。

犹记曾读过这样一段文字，“你未看此花时，此花与汝同寂；你来看此花时，此花的颜色才一时鲜亮起来。”世界是怎样的样貌，全在于你的眼光与体察，一个容易感动容易沸腾的人，才更能够看到生活中的鲜亮美好之处。当你已经能够

为一朵花的美丽而欣喜时，你也必能感到生活的美好，更珍惜当下。

如果把每个人的精神世界比作一池水，那他关乎生活细节的体察与感受度便是一个沸点。能够深入体察和感受生活的人，必是一个内心容易沸腾的人。这样的心，暖而灵动，充满了无限的激情和力量。当我看到一片片因久违的阳光而绽放的笑容时，我感到了来自身边各处的内心，沸腾的共鸣。

能认真体察这世界是美好的，相信这份感动必能收获更多美好，创造更多生机与力量。也相信，这份沸腾的热度，能让我们更加激昂地度过我们的青春。

## 《綠之韻》 征稿启事

1、关注大学校园，以清新流畅及简洁明了的笔触展现丰富多彩的大学生活。

2、主题积极健康，注重大学人文气息及文化，体现大学内在的思想及人文精神。

3、栏目及要求如下：

①文学天地：分大学印象、青春密语、文化感读。在这里，用文字记录大学的点滴、光影的足迹。

②校园达人：以校园人物为主，分享奇人奇事。表现形式可以是人物访谈、人物素描、深度解读等。欢迎自荐或推荐身边的达人。

4、投稿要求：

①稿件上注明班级、姓名、联系方式，注明“投稿”字样；

②严禁抄袭；

③来稿请投：[smlzy@tzc.edu.cn](mailto:smlzy@tzc.edu.cn)。

如果您有什么话想和我们说，可以发 E-mail，也可登录腾讯微博@台州学院生科院团学会，或发私信。

我们期待你们的加入！

《綠之韻》真诚地希望你能提出宝贵的建议与意见，我们愿意为**你**而改变……